

まだまだ暑い日が続きますが、秋がくるのももう少し！皆さん夏の思い出はつくれましたか？

The EFY Times



緊張した時は深呼吸するとリラックス出来ますよね。深呼吸する時、息を吸ってから吐いていますか？息を吐いてから吸っていますか？正しい呼吸は、お腹にある息を吐ききってから大きく息を吸う事です。大きく息を吸ってから吐くと逆に緊張を高めてしまうことも…試してみてください！ **Misato**

昔々、オーストラリアに留学をしていたころ、よく耳にしていたオーギーングリッシュをご紹介します😊

- “arvo” (afternoon 午後)
- “Barbie” (BBQ バーベキュー)
- “Ta” (Thank you!の短縮形)
- “Maccas” (McDonald’s)

他にもたくさんありますが、“Ta”は特にお買い物の最後に言ったりしていました！ **Ryoko**

Hi, everyone. It’s nice to meet everybody at EFY! I’m Tim and I’m from Canada. I’ve lived in Matsumoto for 7 years. I love painting and skateboarding! **Tim**

「笑う門には福来る」科学的に、笑うと幸福ホルモンが分泌され免疫力も高まることが証明されています。私はよく笑うお陰でお医者知らず！そんな Sakiko のレッスンはいつも笑いが絶えない楽しいレッスン♡免疫力だけでなく英語力も高められる Sakiko のレッスン受けたいと言う方はフロントまで！笑 **Sakiko**

EFY のロビーにある水槽に新しい魚が仲間入りしました。成長すると、とっても大きくなるそうです。水族館のようになりそうで今から楽しみです😊 **Kurumi**

人は自分が聞きたいように聞き、自分が見たいように見て、自分が感じたいように感じると言われています。YouTube にある “The Monkey Business Illusion” を試してみてください。皆さんは全部気づきましたか。私はいかに自分が見たいものしか見えていなかったかよ～わかる結果でした。 **Makiko**

ドッグアジリティという犬の障害物競走があります。犬が人の指示通りに障害をクリアしてゴールする時間を競うレースです。犬との信頼関係はもちろん、人がコースを熟知していなければ良いタイムは出ません。YouTube で凄いレースが見られるので興味のある方は見てみてください。 **Michie**

毎年この時期になると、落ちているセミの横を通るのが恐怖でなりません。なぜかというと突然動き出して脅かしてくるからです。逆に日本に戻ってきてゴキブリを見た時、あまりの大人しき、動きの鈍さに愛おしさすら感じました。人の好き嫌いは大人になってからも変わるようです。 **Daiki**

EFY のロビーで Sakiko 先生が中学生達に『なんでもいいから、これは誰にも負けないぞと自分が思う事を持ちなさい。』と言っていました。「何でもいい、自分がそう思う事でいい」なら誰にでも1つはありそう。例えば人を笑わせる事、読んだ本の数、集中力、計算が得意、英語力！とか。自分の強みがわかると自信につながりますね。Sakiko 先生、たくさん持ってそうです♪ **Atsuko**

みなさんは「カーキ」と聞いてどんな色を思い浮かべますか？私はくすんだ緑色だけをカーキと思っていました…が、実は土ぼこりという意味で茶色がかかった黄色などもカーキということを知りました！勘違いや思い込み、色だけにかかわらず他にも気づいていないだけでありそうですね 😊 **Yukie**

先日、5ヶ月の息子のパスポート写真を撮りに行きました。口が開いてると審査に通らないこともあると聞いたことがあったので、何度も試みるも「いやww 赤ちゃんには不可能w」と思い、息子もグズり始め、とりあえずその日のベストショットを購入。窓口で何か言われたら猛反論してやる！と鼻息荒めに申請しに行ったら、スタッフの方に「かわいい～！」と言われ気分良く帰宅しました。 **Yoko**

The Olympic events were more fun than I thought they would be. I now want to watch more indoor volleyball and go to a match! **Alex**

It’s been great getting to know all of my students here. Thank you for the fun times and I wish you all the best of luck in your lives! **Brandon**

代講2回目のレッスンから教室前で私の名前を呼んで待っていてくれるフレンドリーな子どもたちとのレッスンが既に楽しく毎週待ち遠しいです。高学年&中学生のみんな、入室時の私の “Hello!” を聞くなり、安定の悲鳴で大歓迎してくれてありがとう😊 **Reiko**

Monthly EFY Calendar

◇各種手続き締め切り日(毎月5日) ○口座振替日(毎月27日)

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9/23(木) : 休校日(祝日)



10/30(土) : 英検 Jr.

10/31(日) : ハロウィンパーティー(予定)



◆ 英検 Jr.

次回の英検 Jr.は10月30日(土)に実施予定です。9月7日(火)にお知らせの配布とお申込みを開始いたします。LINE 公式アカウントでもご案内致します。

◆ LINE 公式アカウント

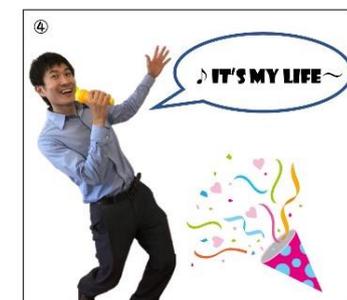
緊急時の他、タイムラインで忘れ物や英語情報もお知らせしています。タイムラインもぜひご覧ください。



◆ 感染症予防対策

引き続き感染症予防対策へのご協力をお願いします。体調がすぐれない時、感染症関係でご家族が検査を受けられたり、学校やクラスがお休みになった際にはレッスン受講前にご相談ください。いつもご協力いただきありがとうございます。

“I've got your back!”
わたし わたし みかた
(私がついているよ!/ 私はあなたの味方だ!)



今月の Useful English は “I've got your back!” をご紹介します。直訳すると、「私はあなたの背後を守っている。(背中を守っている。)/後ろ盾になる。」ですが、そこから「私がついているよ!/ 私はあなたの味方だ!」と言う意味で、誰かを励ますときに使われたりします。家族、友人、会社の同僚などいろいろな人に使えるフレーズです。上記の写真では、なにやら Daiki 先生が町ののど自慢大会に出場するようです。とても緊張しているところを、優しい Alex 先生がそっと一言 “I've got your back!” と声をかけています。果たして Daiki 先生の鐘は鳴るのか!?