

若里パークフェスタ

TAIKEN

4 / 4
Sun.
9:00~16:00

若里公園
ホクト文化
ホール

4月4日(日)に行われる TAIKEN イベントに参加します！
昨年から2年連続中止となってしまったオープンスクールを
大きなホールを使って超ソーシャルディスタンスで行います！
たくさんの皆様のご参加お待ちしております◎

発表会出演者大募集！

★幼児から高校生までの出演者募集！ 3/13(土)メ切

→EFY でレッスンを受講中の幼児クラスから高校生クラスまでの生徒さんなら皆さん大歓迎です❀
発表はレッスン内で行っている内容です。特別練習等はございません。お気軽にご参加ください。

★4月4日(日) 13:45~14:30 (ホクト文化ホール中ホール)

→約 1,000 席の中ホールでの開催です。出演者には大きなステージで貴重な経験をしていただき、
ご家族の皆さんには安心してご覧いただけます。(開催時間内でコース毎 10 分ほどの発表予定です。)

【その他】

当日はイベント HP 掲載用にプロカメラマンによる撮影が入ります。

一般の方のご見学も可能です。(ご家族以外の方は 2 階席でご覧いただく場合があります。)

EFY ブース

屋外でみんなと元気に
たのしい時間を過ごせる
アクティビティを計画中♪

イングリッシュフォーユー
026-224-7877

当日はほかにも…

はじめてでも「たのしい！」
を体感できる

英語体験会

✓キッチンカー飲食販売

✓ワークショップ体験

✓サッカーやヨガ体験

✓スタンプラリー などなど

※詳しくは裏面をご覧ください。

参加申込書

生徒氏名

ご見学者予定人数

人

当日ご連絡がつくお電話番号

ご出演の皆様には
後日改めて詳細を
お伝えいたします。
ご協力ありがとう
ございます！

体験を通して笑顔の未来をつくる!

若里パークフェスタ

体験プログラムが盛りだくさん!

TAIKEN

飲食ブース販売



2021年
4/4日
時間 9:00~16:00

場所 長野市若里公園
ホクト文化ホール

親子でも楽しめる♪



体験プログラム スケジュール ★その他の体験も公園各所で開催します★

	ホクト文化ホール			若里公園		
	中ホール	大ホール	ギャラリールーム	大芝生広場	沈床広場	わんぱく広場
9:00				9:00~9:40 みんなで朝ヨガ (誰でもOK)	9:00~9:30 サッカー体験 (年中~小3)	
10:00		10:30~11:00 親子ピクニック (幼児)		10:00~ 太極拳	10:00~12:00 金 哲彦氏 ゼミナー	10:00~ シャボンで 遊ぼう
11:00		11:30~12:00 親子で初めての ABC (幼児~小学生)	10:00~16:00 ワークショップ 開催 (自由体験)	11:00~ リズムで踊ろう①		
12:00			※遅遅時入場規制			
13:00		13:00~13:30 モンスターBOX 12段に挑戦! (小学生)		13:45~ フラダンス		13:00~ シャボンで 遊ぼう
14:00	13:00~16:00 発表体験会 (自由見学)	14:00~14:30 チャレンジ! 忍者アスレチック (幼児)		14:45~ 健康体操		
15:00		15:00~15:30 J-POPで踊ろう (誰でもOK)		15:45~ リズムで踊ろう②		

※ 枠の時間帯のプログラムは有料(一部無料)の
要WEB事前予約 となります。定員に空きがある場合は、
当日会場にてお申込みいただけます。
※ それ以外のプログラムは、当日どなたでもご参加いた
だけます。

要WEB事前予約
★イベント詳細は
こちらから

セミナー **新型コロナ時代の健康ラン&ウォーク**
金 哲彦氏
〈場所〉沈床広場 〈時間〉10:00~12:00
●プロフィール
駅伝マラソン選手として活躍後、有森裕子ら
オリンピック選手のコーチを務める。
現在は、プロランニングコーチとして選手や市民
ランナーの指導の傍ら、駅伝マラソン解説者
として活躍中。
「金哲彦のランニングメソッド」など著書多数。

このセミナーは
要WEB事前予約
となります。

**AC長野パルセイロ
サッカー体験**
初心者から経験者まで気軽に参加
ください。
〈場所〉若里公園 沈床広場
〈時間〉9:00~9:30

当日はイベントを
盛り上げる
パフォーマンス演出も!!

親子で「初めてのABC」
はじめてでもこんなに楽しい!を体験。
体を動かして英語を学ぼう!
〈場所〉大ホール
〈時間〉11:30~12:00

「公園&図書館攻略
スタンプラリー」
も同時開催!!



ご来場の皆様へ
ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。



マスクの着用を
お願い致します。



入口での検温に
ご協力ください。



手指の消毒等
をお願い致します。

※駐車場の台数には限りがございますので、お近くの方はできるだけ自転車または徒歩でお越しください。
※コロナの状況によっては、規模を縮小しての開催となります。 ※悪天候の場合、内容が変更となる場合がございます。

主催

スポーツメディア株式会社
一般財団法人 長野県文化振興事業団

共催

長野県、長野県教育委員会

後援

長野市、長野市教育委員会、
信濃毎日新聞社、TSBテレビ信州

特別協賛

日本道路株式会社
株式会社イングリッシュフォーユー
飯島建設株式会社

お問い合わせ

☎ 026-282-5500