

# The EFY Times



## Ryoko

最近どっぴりはまっている、広島出身・日豪ハーフ7男1女フォーサイス大家族のYoutubeチャンネル。家族愛、姉弟愛が強く、ユーモアたっぷりの家族の日本とオーストラリアでの生活を見ることが出来ます。オーストラリアのタイムリーな話、留学や海外生活のこと、私みたいにオーストラリア大好き、興味あり！という方にとってもおすすめです！オージー英語も一緒に学べますよ！←ここ重要☺

## Kurumi

最近新しく1960年代のフィルムカメラを購入しました。今までフィルムカメラは写ルンですしか使ったことがなかったので、シャッタースピードや明るさの調節が難しくて現像すると何も写っていないなんてことも...。それでも道端の花や夕日など、日常にある素敵な景色を撮るのが楽しいです！

## Matt

The most famous food in the UK is fish and chips. But, in my opinion, the most delicious food is beef wellington!

## Brandon

If you don't have time to read books, try listening to them instead. You can do it while you're walking.

## Yukie

4月にお勧めしてもらって読んだ本はEFYに置いてある嶋津幸樹先生の本！学ぶことはたくさんありましたが、それをいかに自分のものにするかは自分次第。そしてなにより、落ち着いて読書する時間は心地よかったです。おすすめの本引き続き募集中なのでぜひ教えて下さい！

## Sakiko

私は料理がド下手くそでした。アメリカで独り暮らしを始めたのと同時に料理の基礎の本を買い漁り失敗しながらも毎日自炊をしました。今では本なんかなくても色々な物を作れるように。基礎をしっかり身に付けた今はどんな応用も臨機応変に対応できるようになりました。基礎は大事！そして継続は力なり！英語の勉強も同じです！

## Misato

毎日の食事をどのように選んでいますか？VeganやVegetarian対応の食事がチェーン店でも増えてきています。(Vegetarianの私にはとても嬉しい！)食事は身体だけでなく、感情や精神にも大きく影響します。どんなものを、誰と、どんな環境で食べるか。意識してみると心や身体にも変化があるかもしれませんね！

## Daiki

最近とあるユーチューバーの激キツトレーニング動画でトレーナーが「頑張れ！」ではなく「チャンス！」というパワーワードで声掛けをしていたのが自分の中でトレンドになっています。辛くて諦めたいとき、「頑張れ！」よりも「チャンス！」の方が頑張れる気がしませんか？

## Atsuko

「好きな数字は？」と聞かれてパツと思いつくのは「3」。割と様々な事に「3」という数字を使っているような気がします。例えば単語を20個覚えたい時には「7、6、7」と3つに分けます。一つのかたまりが小さくなり覚えやすくなります。皆さんの好きな数字は何ですか？それはどうしてですか？

## Alex

I recommend hiking Mt. Iizuna this spring because it is a fun mountain that isn't so difficult for beginners but also fun for people who enjoy hiking.

## Makiko

軽い風邪すらひいているところを見たことのないSakiko先生…アドバイスを求めたところ「スクワットがいいよ！」と。そのアドバイスからかれこれ1年以上コツコツ続けています。お陰で健康！1日でもやらない日があるとなんだか気持ちが悪い！習慣って大切ですね。英語学習も毎日の積み重ねです。やらない日があると気持ち悪いな～というぐらい習慣にしていましょ！

## Michie

犬が名前を覚えたら、呼び戻しを練習してみましょう。初めはリードを持って少し離れたところで名前を呼び、近寄ってきたらほめてあげます。おやつを少しあげてもOK。名前を呼ばれる=良いことがあると関連付けて覚えると戻ってきやすくなります。叱る時には名前は呼びません。

## Eddy

Great things happen to those who don't stop believing, trying, learning, and grateful.

-Roy T. Bennett

## Reiko

マスコミに内定した卒業生から、手書き指定履歴書の企業も多く、丁寧な文字を書くことはとても大事、と。「本人の努力」と思われがちな部分ですが実はそれだけではありません。学習も生徒の特性に合わせた指導方法が必要です。



# Monthly EFY Calendar

◇ 各種手続き締め切り日 (毎月5日)

○ 口座振替日 (毎月27日)

| 6月 |    |    |    |    |    |     |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19★ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26  |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |     |

| 7月  |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25★ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

6/ 5 (土) : 各種手続き締め切り日

6/19 (土) : 英検 Jr

6月 or 7月 : 授業参観 ※詳細は後日別紙でお知らせ致します。

7/ 3 (土) : 各種手続き締め切り日

7/25 (日) : イベント【世界の文化を体験してみようーインド編ー】

※年間スケジュールでは18日の予定でしたが25日に変更になりました。

※詳細は、後日別紙、LINE、SNSでお知らせ致します。

◆EFYのLINE公式アカウントでは緊急時の他、忘れ物や英語情報もお知らせしています。タイムラインもぜひご覧ください。

◆先生たちへの質問やニュースレターで扱ってほしいトピックなど、The EFY Timesへのリクエストを募集中です! ...→...→...→



## 今だからこそ、 長野にいながら海外体験!

# 世界の文化を体験してみよう ~インド編~

7月25日 Sun.

子どもから大人まで楽しめる  
↓こんなアクティビティを計画中↓

- ✓ 里山を散歩しながらヨガ体験
- ✓ ヒンドゥー式お祈り「プージャ」ってなあに?
- ✓ インドのお寺と神様のお話を聞いてみよう😊
- ✓ インドの讃美歌を歌ってみよう
- ✓ 世界中の人がやっている瞑想にチャレンジ
- ✓ 子どもでも食べられるインドのスパイス料理

詳細は後日別紙、LINE、SNSでお知らせします。



## “Do you mind if ~?”

(~してもいいですか。)



6月の Useful English は “Do you mind if ~?” で “~してもいいですか。”です。写真(上記)の会話では、“Do you mind if I sit next to you?” と丁寧に座ってもいいですか。と Eddy 先生がフロントのくろみ先生に聞いています。この文章を直訳すると “もし私があなたの隣に座ったら気にしますか。” ですので、「はい、(気にしません)どうぞ。」と言う時は “No, go ahead!” と答えます。隣に座ってもらってもかまわないのに、“Yes!” と答えると断っていることになるので、答え方も一緒に覚えておくといいですね😊